

# MIJN ZORGPAD

## Tumorectomie en sentinelklierbiopsie



### 1. Mijn behandeling

- » Er werden in de afgelopen weken meerdere onderzoeken uitgevoerd. Je arts heeft de verschillende behandelmogelijkheden met je besproken.
- » Een operatie maakt deel uit van het **therapeutisch plan**.
- » Enige tijd voor je ingreep dien je een **preoperatieve vragenlijst** in te vullen via preop.be. Je wordt hiervan verwittigd per mail. Indien nodig, zal de anesthesiemedewerker contact met je opnemen.



### 2. Dag voor de ingreep

- » Indien nodig ga je langs bij de dienst nucleaire geneeskunde voor **een inspuiting** ter hoogte van de aangetaste borst. Schrijf je in via de kiosken en begeef je naar de 1<sup>ste</sup> verdieping.
- » Een verpleegkundige van de verblijfsafdeling neemt telefonisch contact met je op om het **uur van opname** door te geven en het **nuchterbeleid** te overlopen.



### 3. Dag van de ingreep

- » Meld je aan via de kiosken en ga naar de opnamedienst. Een medewerker van de opname schrijft je in.
- » Op de afdeling zal een verpleegkundige je klaar maken voor de operatie.
- » Je wordt naar de operatiezaal gebracht door onze medewerkers van het centraal patiëntenvervoer.
- » Wanneer je terug op de afdeling bent, zal je mogelijk **1 of 2 redons** hebben. Deze redons vangen het wondvocht op en zullen enkele dagen later verwijderd worden door een verpleegkundige.
- » Tijdens je operatie wordt ook **een drukverband** aangebracht op de wonde dat 's avonds wordt vervangen door de verpleging.
- » 1 uur na de operatie mag je terug drinken. Na 3 tot 4 uur mag je een lichte maaltijd eten.
- » Het is belangrijk om na je ingreep snel terug te **bewegen**. Vraag hierbij het advies aan je verpleegkundige of gynaecoloog.



### 4. Dag van ontslag

- » Je krijgt een afspraak mee voor wondcontrole op de borstkliniek voor dag 2 of 3 na je operatie.
- » Je krijgt ook afspraken mee voor postoperatieve controles en bespreking van je uitslagen.
- » Indien de redons bij ontslag niet kunnen verwijderd worden, zal de verpleegkundige je uitleggen hoe je thuis veilig kan bewegen met de redons.
- » Indien nodig zal de arts je een voorschrift geven voor thuisverpleging.
- » Je krijgt ook een attest voor arbeidsongeschiktheid.



## 5. Wondcontrole

- » Tijdens de raadpleging op de borstkliniek zal de borstverpleegkundige de wonde controleren en de verbanden wisselen.
- » Indien nodig zal de redon vervangen of verwijderd worden.



## 6. Opvolgraadpleging

- » Het multidisciplinair oncologisch team heeft je resultaten besproken. Je arts zal deze toelichten en je verdere behandeling met je bespreken. Breng indien mogelijk een vertrouwenspersoon mee.
- » Je gynaecoloog controleert de wonde.
- » Bij je borstverpleegkundige kan je terecht voor afspraken rond radiotherapie, chemotherapie en/of voor een afspraak met een psycholoog.



## 7. Verdere opvolging

- » Afhankelijk van je behandeling zal je tijdens de eerste 2 jaar elke 3 maanden opgevolgd worden door je gynaecoloog en/of oncoloog.
- » Na 2 jaar zal je elke 6 maanden op controle-raadpleging komen.
- » Na 5 jaar kom je jaarlijks op controleraadpleging.

## Algemene contactgegevens

### Verblijfsafdeling D4

03 491 24 35

### Verblijfsafdeling D6

03 491 26 35

### Borstkliniek

03 491 27 33 tussen 8u30 en 12u30

Voor meer informatie kan je steeds terecht bij je behandelende arts of stuur een e-mail naar volgend e-mailadres: [borstcentrum@heilighartlier.be](mailto:borstcentrum@heilighartlier.be)

Je kan ook steeds terecht op volgende websites voor meer informatie:

[www.heilighartlier.be](http://www.heilighartlier.be) en [www.borstklinieklie.be](http://www.borstklinieklie.be)